

SABATO

Condividere un'esperienza

Proviamo a pensare a un oggetto che usiamo spesso, magari in modo inappropriato o eccessivo (televisore, cellulare, playstation, computer, tablet, un gioco), e scriviamolo su un foglio.

Poi condividiamo con gli altri e insieme riflettiamo su quale sia l'uso corretto e perché.

Scegliamo, per questa giornata, di far rimanere un po' in "silenzio" questo oggetto che rischia di diventare il nostro "dio", distogliendo l'attenzione dalle persone che ci stanno vicino.

Il tempo che avanza lo possiamo utilmente impiegare per un'attività insieme: una passeggiata, un gioco di squadra... che ci aiuti a rafforzare le nostre relazioni autentiche!

PREGHIAMO

Signore, aiutami a capire che nella vita sono poche le cose veramente importanti e indispensabili, quelle che mi guidano a te:

l'affetto della famiglia,

l'amicizia degli amici,

la bellezza del creato,

i gesti di amore e solidarietà...

Aiutami a non lasciare che dei semplici oggetti prendano il tuo posto! Amen.

