

SABATO

Condividere un'esperienza

Ecco qui un piccolo esercizio che, se fatto bene, può trasformarsi in un gioco da mettere in pratica ogni giorno! Si potrebbe chiamare l'anticipa-pensieri!

Proviamo a immaginare qualcosa che potrebbe far piacere o essere d'aiuto a chi ci sta accanto e... facciamolo prima che ci venga richiesto!

Per esempio, mettere in ordine la camera o apparecchiare la tavola, finire i compiti, preparare una tisana alla nonna che ha mal di gola, giocare un po' insieme, cucinare qualcosa che tiri su il morale in una giornata difficile... Con un po' di allenamento diventerete dei campioni!

PREGHIAMO

*Signore, a volte basta poco
per mettersi nei panni degli altri
e vedere con i loro occhi:
non è poi così difficile capire
che cosa hanno bisogno.
Aiutami a essere sempre attento
alle necessità di chi mi è vicino,
come fai tu che leggi
nel cuore delle persone. Amen.*

